



SPA. AQUAE



# MENU

---

**Reencontre o seu equilíbrio**  
Find your balance

# MASSAGENS | MESSAGES

---

## RELAXANTE | RELAX

30min 45€ | 55min 75€

**Massagem harmoniosa de corpo inteiro ou localizada com óleos essenciais.**  
Harmonious full - body or localized massage with essential oils.

## PROFUNDA | DEEP TISSUE

30min 55€ | 55min 80€

**Massagem profunda para o alívio das zonas de tensão musculares e stress.**  
Deep Tissue massage for tension and stress relief.

## ANTI - STRESS | ANTI - STRESS

55min 85€

**Massagem relaxante que combina ação desconstruente nas zonas de maior tensão muscular, com ação relaxante nos membros inferiores.**

Relaxing massage that combines a decontracting action in areas of greater muscular tension, with a relaxing action in the lower limbs.

## EXPERIÊNCIA A DOIS | COUPLE MASSAGE

55min 130€

**Massagem relaxante com óleos essenciais para disfrutar a dois.**

Share a unique experience for two with a relaxing massage with essential oils.

## PEDRAS QUENTES | HOT STONES

60min 90€

**Massagem com pedras vulcânicas aquecidas, melhora a circulação sanguínea, relaxa e recupera o pleno bem-estar.**  
Massage with heated volcanic stones, improve blood circulation, relax and regain full well-being.

## ESPECIAL GOLF | SPECIAL GOLF

55min 75€

**Massagem profunda, localizada nos membros superiores: costas, ombros, cotovelos, punhos e mãos.**

Deep massage, located in the upper limbs: back, shoulders, elbows, wrist and hands.

## DRENAGEM LINFÁTICA | LYMPHATIC DRAINAGE

50min 75€

**Massagem com suaves pressões ao longo do sistema linfático, melhorando a circulação sanguínea.**

Low pressure massage along the lymphatic system, improving blood circulation.

## FUTURA MAMÃ | MOTHER - TO - BE

55min 85€

**Massagem concebida para aliviar a dor muscular, especialmente na zona dos ombros, costas e pernas.**

Massage designed to relieve muscle pain, especially in the area of shoulders, back and legs.

## AYURVÉDICA | AYURVEDIC

55min 80€

**Massagem rigorosa que estimula os músculos e a circulação.**

A vigorous massage which stimulates muscles and blood circulation.

## REFLEXOLOGIA | REFLEXOLOGY

50min 60€

**Aplicação de pressão em pontos na arcada plantar do pé, para equilibrar a energia do corpo.**

Applying pressure to points in the plantar arch of the foot to balance body's energy.

## SHIATSU

50min 80€

**Massagem terapêutica, cuja pressão exercida pelas mãos e pela ponta dos dedos em determinados pontos, permitem restabelecer a harmonia entre o corpo e a mente. Esta terapia ajuda a equilibrar o fluxo energético do corpo e eliminar o stress, ansiedade, a tensão muscular, bronquite e a dor crónica.**

Therapeutic massage, which pressure exerted by the hands and fingertips at certain points, allows to restore harmony between body and mind. This therapy helps to balance body energy flow and eliminate stress, anxiety, muscle tension, bronchitis and chronic pain.



## TRATAMENTOS CORPO | BODY TREATMENTS

---

### ESFOLIAÇÃO DE SAL MARINHO | SEA SALT SCRUB

45min 70€

**Esfoliação de sais marinhos, para uma pele suave e sedosa finalizado com aplicação de creme nutritivo.**  
Exfoliation of sea salts with nourishing cream application, for a smooth and silky skin.

### DETOX

45min 55€ | 55min 75€

**Envolvimento que ajuda a desintoxicar e purificar o corpo.**  
Envolvement that promotes body detox and purification.

### REAFIRMANTE | FIRMING

55min 75€

**A massagem redutora/reafirmante é uma técnica baseada em movimentos manuais intensos que modelam o corpo, melhorando seus contornos, ajudando a quebrar os nódulos de gordura.**

Reducing/firming massage is a technique based on intense manual movements that shape the body, improving its contours and helps to eliminate fat lumps.

### ADELGAÇANTE & ANTI - CELULÍTICO | SLIM & ANTI - CELLULIT

55min 85€

**Massagem com movimentos intensos e repetitivos que permitem a ativação da circulação trabalhando a gordura localizada e eliminando toxinas.**

Massage with intense and repetitive movements that allow the activation of circulation, working on localized fat and eliminating toxins.

### PERNAS LEVES | LEG REVIVAL

40min 50€

**Massagem realizada com óleos essenciais refrescantes e revigorantes que estimulam a circulação.**  
Massage performed with refreshing and invigorating essential oils that stimulates circulation.

### LOMI LOMI

50min 90€

**Massagem havaiana que estimula a energia vital e atua no corpo e mente.**

Hawaiian massage that stimulates vital energy and acts both on the body and mind.

### CABEÇA, PESCOÇO E OMBROS | HEAD, NECK & SHOULDERS

25min 40€

### DOM PEDRO SIGNATURE

50min 85€

**Massagem terapêutica que utiliza a fragrância dos óleos essenciais para restaurar o equilíbrio interno do corpo.**  
Therapeutic massage that uses the fragrance of essential oils to restore the body's internal balance.



## TRATAMENTOS FACIAIS | FACIAL TREATMENTS

---

### LIFT | LIFT

55min 75€

**Tratamento de rejuvenescimento do rosto, devolvendo o brilho e melhorando a elasticidade.**  
Face rejuvenation treatment. Restoring shine and improving elasticity.

### ANTI - IDADE | ANTI - AGE

55min 75€

**Tratamento regenerador anti-idade para uma pele madura. Previne e corrige os sinais de envelhecimento.**  
Anti-age regenerating treatment for mature skin, prevents and corrects the signs of aging.

### PURIFICANTE | PURIFYING

55min 75€

**Tratamento oxigenante, purificante e calmante para peles jovens com problemas.**  
Oxygenating, purifying and calming treatment for young skin with problems.

### HIDRATANTE | MOISTURIZING

55min 75€

**Facial de limpeza, hidrata e devolve a elasticidade à pele.**  
Moisturizing facial cleaning and restores elasticity to the skin.

### ESPECIAL OLHOS | SPECIAL EYES

30min 20€

**Tratamento rejuvenescedor, preventivo, protetor e corretivo para os olhos. Ajuda a drenar o inchaço, melhora as olheiras. Para todo tipo de peles.**  
Rejuvenating, preventive, protective and corrective eyes treatment. Helps to drain puffiness, improves dark circles. For all skin type.



# ESTÉTICA | ESTHETICS

---

## MANICURE

**Remover verniz, cortar, limar e pintar.**  
Remove varnish, cut, file and paint.

25€

**Suplemento gelinho** | Supplement varnish gel effect

10€

## PEDICURE

**Remover verniz, cortar, limar e pintar.**  
Remove varnish, cut, file and paint.

30€

**Suplemento gelinho** | Supplement varnish gel effect

10€

## SPA MANICURE

**Remover verniz, cortar, limar, esfoliar, massagem e pintar.**  
Remove varnish cut file, exfoliate, massage and paint.

55€

**Suplemento gelinho** | Supplement varnish gel effect

10€

## SPA PEDICURE

**Remover verniz, cortar, limar, esfoliar, massagem e pintar.**  
Remove varnish cut file, exfoliate, massage and paint.

55€

**Suplemento gelinho** | Supplement varnish gel effect

10€

**SOBRANCELHAS** | EYEBROWS

10€

**BUÇO/QUEIXO** | LIP/CHIN

10€

**AXILA** | ARMPIT

15€

**VIRILHA COMPLETA** | BRAZILIAN WAX

25€

**VIRILHA NORMAL** | BIKINI LINE

15€

**MEIA PERNA** | HALF LEG

20€

**PERNA COMPLETA SEM VIRILHA** | FULL LEG WITHOUT BIKINI LINE

35€

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE



# INFORMAÇÃO GERAL | GENERAL INFORMATION

---

## HORÁRIO | SCHEDULE

**Todos dias das 10h00 às 18h30. Horário sujeito a alterações.**  
Daily from 10:00 am to 6:30 pm. Schedule subject to change.

## RESERVAS | RESERVATIONS

**De segunda a domingo, das 10h às 18h30. Do seu quarto, por favor marque 3934.**  
Monday to Sunday, from 10 am to 6:30 pm. Please dial from your room 3934.

## ACESSO AO SPA | ACCESS TO SPA

**A aquisição de qualquer tratamento inclui um acesso gratuito ao circuito de águas e ginásio. O acesso ao Spa está restrito a maiores de 16 anos. Piscina interior, sauna, jacuzzi e ginásio encontram-se sujeitos a pagamento. É proibido fumar e consumir bebidas alcoólicas dentro do Spa.**  
The purchase of any treatment includes free access to the water and gym circuit. Access to the Spa is restricted to guests over 16 years old. Indoor swimming pool, sauna, jacuzzi and gym are subject to payment. Smoking and consumption of alcohol in the Spa is not allowed.

## SILÊNCIO | PRACTICE SILENCE

**Mantenha silêncio dentro do Spa. Pedimos que desligue o telemóvel e aparelhos eletrónicos.**  
Please keep silence in the Spa. Please turn off your mobile phone and electronic devices.

## OBJECTOS DE VALOR | VALUABLES

**Sugerimos que não traga objeto de valor para o Spa. Não nos responsabilizamos por danos ou extravio dos mesmos.**  
Please do not carry valuable personal items. We don't take responsibility for lost, damaged or stolen items left unattended.

## CHECK IN

**Aconselhamos que chegue pelo menos 10 minutos antes da hora marcada. A chegada tardia ao Spa, irá limitar a sua experiência.**  
We recommend to arrive at least 10 minutes before the scheduled time. Late arrival at the Spa will limit your experience.

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO | CANCELLATION POLICY

**Solicitamos que os cancelamentos sejam efetuados no mínimo com 4 horas de antecedência.**  
Cancellations must be made at least 4 hours in advance.

