

## MASSAGENS | MESSAGES

### RELAXANTE | RELAX MASSAGE

30 min ..... 45€  
55min ..... 75€

**Massagem harmoniosa de corpo inteiro ou localizada com óleos essenciais para descontrair e desfrutar de um bom momento.**

Harmonious full - body or localized massage to relax and enjoy a good moment.

### PROFUNDA | DEEP TISSUE MASSAGE

30 min ..... 55€  
55min ..... 80€

**Massagem de tecidos profundos para o alívio das zonas de tensão musculares e stress.**

Deep Tissue massage to relive tension and stress areas.

### ANTI - STRESS

55 min ..... 85€

**Massagem relaxante que combina com desconstruturante nas zonas de tensão musculares e relaxante nos membros inferiores.**

A relaxing massage that combines with a descontractor in areas of muscle tension and relaxing in the lower limbs.

### PEDRAS QUENTES | HOT STONES MASSAGE

80 min ..... 100€

**Massagem com pedras vulcânicas aquecidas. Permitindo melhorar a circulação sanguínea, relaxar e recuperar o pleno bem-estar.**

Massage with heated volcanic stones. To improve blood circulation, relax and regain full well-being.

### ESPECIAL GOLF | SPECIAL GOLF

55 min ..... 75€

**Massagem profunda, localizada nos membros superiores: coluna, ombros, cotovelo, punhos e mão.**

Deep massage, located in the upper limbs: column, spine, elbow, wrist and hands.



## MASSAGENS | MESSAGES

### DRENAGEM LINFÁTICA | LYMPHATIC DRAINAGE

50min ..... 75€

**Massagem com suaves pressões ao longo do sistema linfático. Melhorando a circulação sanguínea.**

Massage with gentle pressure along the lymphatic system. Improving blood circulation.

### FUTURA MAMÃ | MOTHER - TO - BE

55 min ..... 85€

**Massagem foi concebida para aliviar a dor muscular, especialmente na zona dos ombros, costas e pernas.**

Massage was designed to relieve muscle pain, especially in the area of the shoulders, back and legs.

### MASSAGEM AYURVÉDICA | AYURVÉDIC MASSAGE

55min ..... 80€

**Massagem rigorosa que estimula os músculos e a circulação.**

A Vigorous massage which stimulates muscles and blood circulation.

### REFLEXOLOGIA | REFLEXOLOGY

50min ..... 65€

**Massagem na arcada plantar do pé. Sensação de bem-estar.**

Massage in the plantar arch of the foot. Feeling of well being.

### PERNAS LEVES | LEG REVIVAL

40min ..... 50€

**Ideal para aliviar as pernas cansadas. Estimula a circulação, alivia o congestionamento nas veias e firma a pele.**

Ideal for relieving tired legs. Stimulates circulation, relieves congestion in the veins and tightens the skin.



## TRATAMENTOS CORPO | BODY TREATMENTS

### ESFOLIAÇÃO DE SAL MARINHO | SEA SALT SCRUB

45min ..... 60€

**Esfoliação de sais marinhos, seguido de creme nutritivo, para uma pele suave e sedosa.**

Exfoliation of sea salts with application of cream, for a smooth and silky skin.

### TRATAMENTO DETOX | TREATMENT DETOX

55min ..... 75€

**Tratamento que ajuda a desintoxicar e purificar o corpo.**

Treatment that helps to detoxify and purify the body.

### TRATAMENTO REAFIRMANTE | FIRMING TREATMENT

55min ..... 75€

**Tratamento para além de proteger a elasticidade da pele e combater o aparecimento de estrias, oferece uma proteção para a pele.**

Treatment that in addition to protecting the skin's elasticity and combat the appearance of stretch marks, it offers skin protection.

### TRATAMENTO ADELGAÇANTE & ANTI-CELULÍTICO

SLIM & ANTI-CELLULITE TREATMENT

55min ..... 85€

**Tratamento promove a drenagem, e o alisamento da casca de laranja.**

Treatment promotes drainage and smoothing of orange peel.



## TRATAMENTOS FACIAIS | FACIAL TREATMENTS

### TRATAMENTO LIFT | LIFT TREATMENT

55min ..... 75€

**Tratamento de rejuvenescimento do Rosto. Devolvendo o brilho e melhorando a elasticidade.**

Face rejuvenation treatment. Restoring shine and improving elasticity.

### TRATAMENTO ANTI - IDADE | ANTI - AGE TREATMENT

55min ..... 75€

**Tratamento regenerador anti - idade para uma pele madura. Previne e corrige os sinais de envelhecimento.**

Anti - age regenerating treatment for mature skin. Prevents and corrects the signs of aging.

### TRATAMENTO PURIFICANTE | PURIFYING TREATMENT

55min ..... 75€

**Tratamento oxigenante, purificante e calmante para peles jovens com problemas.**

Oxygen, purifying and calming treatment for young skin with problems.

### TRATAMENTO HIDRATANTE

MOISTURIZING TREATMENT

55min ..... 75€

**Facial de limpeza, hidratação e devolve a elasticidade à pele.**

Moisturizing cleansing facial and restores elasticity to the skin.



## ESTÉTICA | ESTHETICS

### MANICURE

30min ..... 25€

**Remover verniz, cortar, limar e pintar.**

Remove varnish, cut, file and paint.

### PEDICURE

45min ..... 40€

**Remover verniz, cortar, limar e pintar.**

Remove varnish, cut, file and paint.

### SPA MANICURE

60min ..... 40€

**Remover verniz, cortar, limar, esfoliar, massagem e pintar.**

Remove varnish cut file, exfoliate, massage and paint.

### SPA PEDICURE

75min ..... 55€

**Remover verniz, cortar, limar, esfoliar, massagem e pintar.**

Remove varnish cut file, exfoliate, massage and paint.

<b>Sobrancelhas</b>   Eyebrows	10€
<b>Buço</b>   Fluff	10€
<b>Axila</b>   Armpit	15€
<b>Virilha Completa</b>   Full armpits	15€
<b>Meia Perna</b>   Half Leg	20€
<b>Perna Completa sem virilha</b>   Full leg without groin	35€

### SPA AQUAE

vilamoura.spa@dompoko.com  
+351 289 300 700



## SPA MENU

Reencontre o seu equilíbrio . Find your balance